



PEITO DE FRANGO COM VEGETAIS NA GRELHA



Nível
Intermediário



Rendimento
4 porções



Tempo de preparo
30 minutos



Ocasião
Dia a Dia



Modo de preparo
Churrasqueira

INGREDIENTES

- Sal com Alho Swift a gosto
- 1 cebola roxa cortada em 4
- 1 tomate em rodellas grossas
- Azeite a gosto
- O suco de 1 limão

MODO DE PREPARO

1. Tempere os filés com limão e o sal com alho.
2. Leve à grelha da churrasqueira ou uma chapa bem quente com azeite.
3. Deixe dourar bem dos dois lados.
4. Acrescente os vegetais e deixe tostar levemente.
5. Salpique o sal com alho para finalizar.

DICA: Acrescente mais vegetais de sua preferência como abobrinha berinjela e cenoura.

PRODUTOS UTILIZADOS



Filezinho de Peito
Swift



Alho Picado
Swift

PARA MAIS RECEITAS ACESSE:
WWW.SWIFT.COM.BR